

### **Kompetenzzentrum beider Basel**

Blaues Kreuz beider Basel  
Fachstelle Alkohol und Sucht  
Bleichemattweg 56  
4410 Liestal  
061 905 20 20  
liestal@bkbb.ch

### **Kompetenzzentrum Bern**

Blaues Kreuz Bern  
Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme  
Zeughausgasse 39  
3011 Bern  
031 311 11 56  
fs.bern@blaueskreuzbern.ch

### **Kompetenzzentrum Zürich**

Blaues Kreuz Zürich  
Beratungsstelle für Alkoholprobleme  
Zwingliplatz 1  
8001 Zürich  
044 262 27 27  
beratung@bkzh.ch

### **Nationale Koordination**

Blaues Kreuz Schweiz  
Lindenrain 5  
3012 Bern  
031 300 58 60  
info@blaueskreuz.ch

info@alkoholundarbeit.ch  
www.alkoholundarbeit.ch

Prävention & Intervention  
**«Alkohol am Arbeitsplatz»**  
Wirksame Module  
für gesunde Unternehmen

## **SUCHTPRÄVENTION UND INTERVENTION**

im Rahmen des betrieblichen  
Gesundheitsmanagements

## **Schützen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und machen Sie Alkoholprävention in Ihrem Unternehmen zum Thema – zum Vorteil aller Beteiligten!**

Alkoholprobleme kommen bei beiden Geschlechtern und auf allen Bildungs- und Hierarchiestufen vor. Zwei bis fünf Prozent aller Beschäftigten in Schweizer Unternehmen weisen einen problematischen Alkoholkonsum auf.

Prävention und Intervention am Arbeitsplatz sind Investitionen in das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der gesamten Belegschaft. Zufriedene und motivierte Mitarbeitende sind ein zentraler Erfolgsfaktor für ein gesundes Unternehmen.

### **Aktive Intervention im Betrieb**

Nicht nur das gute Arbeitsklima und die motivierenden Rahmenbedingungen tragen zur Vorbeugung von problematischen Konsummustern bei, sondern auch die aktive Sensibilisierung der Belegschaft für die Suchtthematik.

Referate und Schulungen zum Thema wie auch individuelle Interventionen bei (Verdacht auf) Missbrauch von Alkohol unterstützen Mitarbeitende aller Hierarchiestufen in ihrem Arbeitsalltag. Mittels betrieblicher Suchtprävention können das Arbeitsklima optimiert, Krankheits- und Unfallkosten vermindert und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden erhöht werden.

## **Spezifisches Fachwissen in Suchtprävention, Früherkennung und Frühintervention**

Um Alkoholproblemen in Betrieben situationsgerecht zu begegnen, bieten wir Unternehmen fachliches Know-how zu Prävention, Früherkennung und Frühintervention. Wir verfügen über ein flächendeckendes Kompetenz-Netzwerk von Fachpersonen und ...

... unterstützen Sie und Ihr Team im individuellen Coaching zu konkreten Problemsituationen.

... sensibilisieren die Belegschaft zu Suchtfragen.

... schulen Ihre Mitarbeitenden und Ihr Kader praxisbezogen.

### **Unser Angebot für Ihre betriebliche Suchtprävention und Intervention**

Folgende fünf Module können einzeln nach Situationsbedarf oder als Gesamtpaket für Ihren Betrieb umgesetzt werden:

- Referate
- Schulung
- Coaching
- Betriebliches Präventionskonzept
- Berechnung alkoholbedingter Kosten

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf – gerne klären wir mit Ihnen die individuellen Möglichkeiten.

*«Wir setzen bei der betrieblichen Suchtprävention auf das Angebot des Blauen Kreuzes – weil hinschauen besser ist als wegschauen.»*

*Anton Hanselmann,  
Project Manager GloboSana AG*

