

Die **Stiftung Blaues Kreuz beider Basel** wurde 2014 von den **Vereinen Blaues Kreuz Baselland** und **Basel-Stadt** gegründet. Im Jahr 2018 wurde die Stiftung um die **Multikulturelle Sucht-beratungsstelle (MUSUB)** erweitert.

Die Stiftung ist eine politisch und konfessionell unabhängige Organisation der Suchthilfe und Prävention. Sie stellt der Bevölkerung der Region Basel für unterschiedliche Suchtformen und für diverse psychosoziale Fragestellungen ein differenziertes Beratungs- und Präventionsangebot zur Verfügung.

Die Angebote stehen allen hilfesuchenden Menschen offen, unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Zugehörigkeit.



Stiftung
Blaues Kreuz
MUSUB
beider Basel

Fachstelle Blaues Kreuz
Bleichemattweg 56
4410 Liestal
061 905 20 20
liestal@mituns.ch

Fachstelle Blaues Kreuz
Emil Frey-Strasse 140
4142 Münchenstein
061 411 06 66
muenchenstein@mituns.ch

Fachstelle Blaues Kreuz
Peter Merian-Strasse 30
4052 Basel
061 261 56 13
basel@mituns.ch

Fachstelle MUSUB beider Basel
Peter Merian-Strasse 30
4052 Basel
061 273 83 05
musub@mituns.ch

www.mituns.ch

**Ganzheitliche Beratung
Aromatherapeutische
Beratung**
Linderung und Entspannung aus der Natur

» mit uns. «

Aromatherapeutische Beratung

Linderung und Entspannung aus der Natur

Die aromatherapeutische Beratung basiert auf einem Teilgebiet der Pflanzenheilkunde. Sie unterstützt Menschen darin, mit Hilfe ätherischer Öle ihre psychische und physische Gesundheit positiv zu beeinflussen. Anwendungsgebiete finden sich sowohl in der Gesundheitsförderung als auch zur Unterstützung einer Behandlung von körperlichen und seelischen Symptomen.

Unsere ganzheitliche Beratung legt ihren Fokus darauf, langfristig Resilienz aufzubauen. Wir verstehen, dass jeder Mensch einzigartig ist und individuelle Herausforderungen mit sich bringt. Daher bieten wir einen umfassenden Ansatz, der darauf abzielt, nicht nur Symptome zu behandeln, sondern auch die zugrunde liegenden Ursachen anzugehen.

» Angebot «

Workshops zu verschiedenen Themen mit dem Ziel, Betroffenen oder Angehörigen die Grundlagen und die einfache und sichere Anwendungen ätherischer Öle näher zu bringen – ganz praktisch! Sie können sich selbst etwas Gutes tun bei körperlichen oder seelischen Symptomen wie

- > Stress, Unruhe
- > Suchtdruck
- > Erkältungssymptome
- > Verdauungsbeschwerden
- > Schmerzen im Bewegungsapparat

Einzelberatung auf Anfrage.

» Kosten «

CHF 40.00 für Workshop pro Person
CHF 40.00 für Einzelberatung (40 Minuten)

» Workshops «

- > Workshop Basiswissen «Anwendung ätherischer Öle»
- > Workshop «Stressreduktion mit Hilfe ätherischer Öle»
- > Und weitere...

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Daten.

» Ort und Anmeldung «

Fachstelle Blaues Kreuz
Kathrin Kuhle
Peter Merian-Strasse 30, 4052 Basel
061 261 56 13
kuhle@mituns.ch
oder über unsere Fachstellen (siehe Rückseite).