

Die **Stiftung Blaues Kreuz beider Basel** wurde 2014 von den **Vereinen Blaues Kreuz Baselland** und **Basel-Stadt** gegründet. Im Jahr 2018 wurde die Stiftung um die **Multikulturelle Sucht-beratungsstelle (MUSUB)** erweitert.

Die Stiftung ist eine politisch und konfessionell unabhängige Organisation der Suchthilfe und Prävention. Sie stellt der Bevölkerung der Region Basel für unterschiedliche Suchtformen und für diverse psychosoziale Fragestellungen ein differenziertes Beratungs- und Präventionsangebot zur Verfügung.

Die Angebote stehen allen hilfesuchenden Menschen offen, unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Zugehörigkeit.



Stiftung  
**Blaues Kreuz**  
**MUSUB**  
beider Basel

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Bleichemattweg 56  
4410 Liestal  
T: 061 905 20 20  
E-Mail: liestal@bkbb.ch

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel  
T: 061 261 56 13  
E-Mail: basel@bkbb.ch

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Emil Frey-Strasse 140  
4142 Münchenstein  
T: 061 411 06 66  
E-Mail: muenchenstein@bkbb.ch

#### **Fachstelle MUSUB beider Basel**

Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel  
T: 061 273 83 05  
E-Mail: info@musub.ch

# Beratung

MUSUB

# Beratung

» Fragen Sie uns. Wir sind für Sie da! «

## » Sie suchen Antworten bei «

- > Problemen mit Suchtmittelkonsum
- > Problemen mit der Gesundheit
- > Konflikten in der Partnerschaft und Familie
- > Stimmungsschwankungen
- > Gefühle der Einsamkeit und Verzweiflung
- > Problemen am Arbeitsplatz
- > Finanziellen Schwierigkeiten
- > Migrationsbedingten Schwierigkeiten

Diese und weitere Punkte sind Belastungssituationen, die zu einem riskanten Umgang mit Alkohol und anderen Substanzen als auch Verhaltenssüchten wie Glücksspiel und Onlinesucht führen können.

Wir helfen bei der Suche nach Lösungen ...

## » Wer sind wir? «

Wir sind Fachpersonen aus den Bereichen Psychologie und Soziale Arbeit.

Unsere Spezialisierung liegt in der transkulturellen Suchtberatung und Therapie.

Unser Beratungs- und Therapieansatz ist systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert.

## » Was bieten wir an? «

Wir bieten Beratungen und Therapien in verschiedenen Sprachen an.

Unser Angebot richtet sich an Frauen, Männer, Paare und Jugendliche mit Migrationshintergrund.

## » Kosten «

Die Angebote der MUSUB sind für Personen aus Basel-Stadt und Baselland kostenlos. Ausserkantonale Personen auf Anfrage.

## » Unsere Angebote zum Thema Sucht für Betroffene, Angehörige und das soziale Umfeld «

- > Informationen und Abklärungen
- > Ambulante Suchtberatung
- > Unterstützung von Angehörigen von Suchterkrankten
- > Psychiatrische Begleitung
- > Beratung und Hilfe bei der Organisation von stationären
- > Behandlungsmöglichkeiten
- > Ambulante Weiterbehandlung nach stationären Entzügen und Therapien
- > Vermittlung von psychosozialen Unterstützungsangeboten in BS & BL
- > Beratungen bei behördlichen Maßnahmen (Fahrausweisentzug)
- > Paar- und Familienberatung
- > Angehörigenberatung
- > Adoleszenz und Suchtrisiken
- > Beratung bei häuslicher Gewalt
- > Elternbildung
- > Migration und Integration
- > Konsum am Arbeitsplatz
- > Gruppenangebote
- > Atemlufttests

Ihre individuelle Lebenssituation ist uns wichtig!

## » Beratungen und Therapien in folgenden Sprachen «

- > Bosnisch
- > Italienisch
- > Spanisch
- > Deutsch
- > Kroatisch
- > Tamilisch
- > Englisch
- > Portugiesisch
- > Türkisch
- > Französisch
- > Serbisch

Es gilt bei uns absolute Diskretion. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstehen der beruflichen Schweigepflicht.